

EIN PROJEKT IM BARMBEK^oBASCH VOM 9. - 30.5.2011

»Selbstbestimmung und Zeitdruck – Menschen in der Zeitfalle?«

Der technische unentwegte Fortschritt lässt unsere Zeit immer schneller werden. Autos, Flugzeuge, Informationen über das Internet erreichen ihr Ziel in immer kürzerer Zeit. Diese Beschleunigung eröffnet uns einerseits neue Möglichkeiten. Andererseits war das Versprechen des technischen Fortschritts, uns frei zu machen, so zu leben, wie wir wollen. Aber kann von Freiheit die Rede sein, wenn wir uns ständig ändern müssen, um uns den selbst geschaffenen Zwängen anzupassen? Wenn alle jetten, geht nichts mehr. Werden wir zu Getriebenen, die versuchen viel zu gewinnen und dabei viel verlieren.

Die Veranstaltungsreihe wirft Fragen auf und begibt sich auf die Suche nach Antworten. Die beteiligten Einrichtungen nähern sich dem Thema aus unterschiedlichen Perspektiven. Ein vielfältiges und lebendiges Programm bestehend aus Vorträgen und Diskussionen, Filmbeiträgen und Hörinstallationen, Theater und Ausstellungen erwartet Sie.

DAS PROGRAMM

EINZELVERANSTALTUNGEN

MONTAG, 9.5. •••
»ZEITSTRATEGIEN FÜR EIN AUSGEWOGENES LEBEN«
Aufaktveranstaltung
Gastvortrag von Prof. Dr. Elisabeth Schilling
mit anschließender Diskussion
19.30 - 21.00 Uhr | Saal 1 (EG)

MITTWOCH, 11.5. •••
**»DAS ENDE DER SONNTAGSKINDER –
KAISERSCHNITT ALS PHÄNOMEN UNSERER ZEIT«**
Impulsvortrag von Helmut Szepansky vom KiFaZ
mit anschließender Diskussion
17.30 - 19.00 Uhr | Saal 3 (1.OG)

DIENSTAG, 17.5. •••
**»ALLES ZU SEINER ZEIT – ENTWICKLUNGSBEDINGUNGEN
VON KINDERN UND JUGENDLICHEN IN DER MODERNE«**
Die heutige Gesellschaft ist geprägt durch immer schnellere Veränderungen der Lebens- und Arbeitsbedingungen und einen Trend in immer kürzerer Zeit mehr lernen, produzieren und verdienen zu wollen. Gleichzeitig werden immer später, eher weniger Kinder geboren. Ein Widerspruch? Und: Trifft die Beschreibung für alle Menschen in dieser Gesellschaft zu? Zwar machen sich viele Eltern schon vor der Geburt Gedanken, was sie tun können bzw. müssen, damit ihr Kind gute Chancen hat, ein glückliches und erfolgreiches Leben zu führen, aber das Kind in der Phantasie und das Kind in der Wirklichkeit sind oft recht verschieden.

Worauf sollten Eltern heute achten damit Erziehung »gelingt«? Im Impulsreferat von Dr. Gerd Romeike von der Erziehungsberatung werden zentrale Erkenntnisse auf die wesentlichen Bedingungen für eine gute Entwicklung von Kindern heute dargestellt.
17.30 - 19.00 Uhr | Saal 1 (EG)

**MITTWOCH, 18.5. ••• »BURN OUT –
SYMPTOM EINER RASTLOSEN GESELLSCHAFT«**
Vortrag und Gespräch von und mit dem Facharzt für Neurologie und Psychiatrie J. Vogt
19.30 - 21.00 Uhr | Saal 2 (1.OG)

(B.W. →)

EINZELVERANSTALTUNGEN

DONNERSTAG, 19.5. ••• »BESUCH VON ZEIT«
Theaterstück für Erwachsene mit Viktoriya Koch und Viktoriya Aronov.
Eine spannende Reise durch Zeit-Epochen, verschiedene Kulturen und religiöse Ansichten.
20.00 - 21.00 Uhr | Saal 1 (EG)

DIENSTAG, 24.5. •••
**»ENTSCHLEUNIGUNG PRAKTISCH – WEGE ZUR
KÖRPERLICHEN UND SEELISCHEN ENTSPANNUNG«**
Meditationsabend unter der Leitung von Angela Rosenthal-Beyerlein von der Kirchengemeinde mit einer kleinen Einführung in Übungen, die zur Ruhe und Entspannung führen. Für alle, die die Möglichkeiten der Meditation kennenlernen wollen oder schon darin Erfahrung haben.
Bequeme Kleidung und warme Socken bitte mitbringen.
19.30 - 21.00 Uhr | Gymnastikraum KiFaZ (1.OG)

**DONNERSTAG, 26.5. ••• »VOLLES PROGRAMM –
SCHNELLEBIGKEIT HAT IHREN PREIS«**
Wie sich Hektik im Beruf, in der Familie und Freizeit auf unsere Lebensqualität und Gesundheit auswirkt. Eine Gesprächsrunde mit Fachleuten aus verschiedenen Berufsgruppen.
Moderation: Walter Günther, Kirchengemeinde Alt-Barmbek
19.30 - 21.00 Uhr | Saal 1 (EG)

MONTAG, 30.5. ••• »GENERATIONENGESPRÄCH«
Der Umgang mit dem Phänomen »Zeit« in den verschiedenen Generationen. Wie unterscheidet sich die Wahrnehmung und Umgangsweise in den Generationen? Welche Spuren hinterlässt der jeweilige Umgang auf die Biografie?
Gesprächstische unter der Moderation von Heike Gronholz
17.30 - 19.00 Uhr | Saal 3 (1.OG)

FORTLAUFENDE VERANSTALTUNGEN WÄHREND DES GESAMTEN PROJEKTS

FOTOAUSSTELLUNG

»STOP! ZEIT GESUCHT: FAMILIEN IM BILD«
So lautet die gemeinsame Ausstellung vom KiFaZ und engagierten Eltern, die im Barmbek^oBasch zu sehen sein wird. Gezeigt werden Fotografien und Dinge, die Einblicke geben in die vielfältigen Erfahrungen von Familien im Umgang mit »Zeit«.
9. bis 30.5 | Atrium und 1.OG

FILMINSTALLATION »EINE MINUTE IST MINUTE«
Wie lang ist eine Minute? 20 StudentInnen der HfBK waren aufgefordert, sich dieser Frage zu stellen. Sie hatten für ihren Filmbeitrag jeweils genau 60 Sekunden. Aus diesen unterschiedlichen Interpretationen entstand die Kurzfilmreihe »Eine Minute ist eine Minute« unter der Leitung von Wim Wenders. Alle Basch Besucher haben täglich Gelegenheit, sich das Ergebnis dieser Auseinandersetzung mit dem Thema »Zeit« anzusehen.
09. bis 30.05. | Atrium und 1.OG

»VON ZEIT-DIEBEN UND DEM GEIST DER ZEITEN«
Im Rahmen des Projekts gibt es eine besondere Gelegenheit der Entschleunigung: Zwei Hörinstallationen über den Umgang mit der Zeit. Einfach Platz nehmen und zuhören! Das ist garantiert keine Zeitverschwendung, denn für Abwechslung sorgen die eingespielten Beiträge allemal.
16. bis 27.5. | Atrium und 1.OG

UND DIE BÜCHERHALLE STELLT BÜCHERTISCHE
MIT SPANNENDEM LESESTOFF ZUM THEMA »ZEIT«
FÜR ERWACHSENE UND KINDER BEREIT.

WEITERE INFOS AUF WWW.BARMBEK-BASCH.INFO
ALLE VERANSTALTUNGEN SIND KOSTENFREI.



BARMBEK^oBASCH
ZENTRUM FÜR KIRCHE, KULTUR UND SOZIALES

EIN PROJEKT IM BARMBEK^oBASCH VOM 9. - 30.5.2011
WOHLDRORFER STR. 30 | 22081 HAMBURG
TEL: 040 - 519 00 80-55 | MO. - FR. 09.00 - 15.00 UHR

